



INSTITUTO FLAMENCO LA TRUCO

PRESENTA

III ENCUENTRO INTERNACIONAL DE BAILE FLAMENCO
CIUDAD DE PARLA
JULIO 2018

INTRODUCCION

El Instituto Flamenco La Truco tiene el gusto de invitarles a participar al III ENCUENTRO INTERNACIONAL DE BAILE FLAMENCO que se celebrará en la ciudad de PARLA durante el mes de JULIO 2018.

Ya es el tercer año que seguimos con esta maravillosa propuesta académica, en la cual se unen alumnas de todas partes del mundo, nacionales e internacionales, niños y adultos. Una experiencia maravillosa y única conseguida a través del flamenco, de su historia, de sus tiempos y compases. Un mundo lleno de magia y color que hará que durante 4 semanas de duración disfrutemos de este gran y valioso arte que es el flamenco. Aprenderemos de la inocencia de los más pequeños y de su arte y seguiremos aprendiendo de los mayores y su saber hacer. Todo esto se llevará a cabo de la mano de la gran maestra y directora del Instituto Flamenco La Truco Eliezer Truco “La Truco” y con la colaboración de su hijo “El Truco”.

FECHA

Julio de 2018

Presentación

- Lunes 2 de julio de 2018
- Hora 10:00 de la mañana.

Clausura

- Martes 31 de julio de 2018
- Hora 14:00 de la tarde.

LUGAR DONDE SE VA A REALIZAR EL CURSO

Instituto Flamenco La Truco

- Calle Toledo, 34 Local 6. 28981 Parla Madrid.

CONTENIDOS

- Cuatro horas diarias de baile flamenco de lunes a viernes, durante cuatro semanas.

HORARIOS DE LUNES A VIERNES

- 10:00 a 10:50
 - Técnica y conciencia corporal sobre la metodología de La Truco
- 11:00 a 11:50
 - Técnica de pies. Trabajo del bastón, tiempos, contratiempos y palmas.
- 12:00 a 12:50
 - Técnica de abanico y coreografía (Bulería instrumental)
 - Técnica del mantón y coreografía (S.O.S de Mayte Martín)
 - Técnica de bata de cola y coreografía (Concierto de Aranjuez)
- 13:00 a 13:50
 - Taller de tablao flamenco.

TRABAJO

- Técnica y Conciencia Corporal
 - Trabajo interno para saber conectar mente y cuerpo. Se trabaja el equilibrio, la respiración, la concentración, la relajación y sobre todo el control absoluto del cuerpo. Es un Tai Chi flamenco. Un trabajo muy importante por la preparación del cuerpo para la danza.
- Técnica de pies
 - La técnica de pies es fundamental para poder bailar flamenco y su constancia en el día a día hace que el bailar y la bailaora se sientan mas seguros a la hora de ejecutar su baile. Se trabaja la fuerza, la pulsación, los matices y el saber escribir o dibujar con los pies. En esta clase se trabajará el manejo del bastón y de las palmas, junto con los tiempos, contratiempos y sincopaos. Una materia que no puede faltar dentro de una formación flamenca.



- Técnica del Abanico

- El abanico, un lenguaje universal el cual con el paso de los años se ha ido perdiendo pero que gracias al flamenco podemos, nosotras, las bailaoras, expresar todos los sentimientos. Se trabajará su técnica para poder tener una ejecución limpia e impecable sobre un escenario.

- Técnica de Mantón

- Su historia dice mucho de él y por el paso de los años dentro del flamenco siempre ha sido utilizado. Este elemento, sin duda, de difícil ejecución pero de brillante esplendor en el escenario donde nos hace volar con el movimiento de sus flecos. Aprenderemos a manejarlo correctamente y a llevarlo al compás del baile.

- Técnica de Bata de cola

- Este es un elemento donde la mayoría de las bailaoras se sienten limitadas para poder expresar su baile y en el cual con su trabajo técnico vamos a darnos cuenta de que puede ser todo lo contrario. Elemento que forma parte de nuestra proyección del cuerpo en el cual nos sentiremos a gusto y aprenderemos a disfrutar de ella y no de su carga. La parte de la técnica se encargará de saber donde está el peso, donde apoyarnos para no sufrir con el movimiento y a cuidar y saber colocar nuestra espalda. El trabajo es duro pero con el tiempo muy gratificante.

- Taller de Tablao Flamenco

- Este taller dedicado a la formación de una bailaora en el tablao, ayuda a tener soltura con las palmas, jaleos y saber bailar sola. Algo muy importante dentro de la formación. Se trabajarán bulerías, alegrías, tangos y fandangos de Huelva.

OBJETIVOS DEL CURSO

- Enseñar a dominar los brazos y el cuerpo con la soltura y expresión que requiere el flamenco, así como el movimiento de las muñecas, codos, hombros, caderas, tratando de desglosar cada parte de nuestro cuerpo.
- Trabajar la relajación, la respiración y el equilibrio, enseñar a dosificar la energía.
- Trabajo de la coordinación y movimiento natural del flamenco sin ser sacrificado por el trabajo de la técnica imprescindible para un bailar/ora saber acompañarse de todos los instrumentos naturales de su cuerpo, como: palmas, pitos y pequeños golpes sobre su cuerpo a modo de percusión.
- Impulsar la expresión.
- Utilizar la técnica de pies como base fundamental para marcar los acentos de cada zapateado, sonido imprescindible para la musicalidad y soniquete del flamenco.
- Control de los músculos que son necesarios para estirar, elevar y ordenar una serie de sensaciones corporales.
- Descubrir las posibilidades motrices y expresivas del propio cuerpo, en relación a los elementos que estamos tratando (Bata de cola, Mantón, Abanico y Bastón).
- Controlar el propio movimiento en relación con el espacio y el tiempo.
- Adquisición de una mayor potencia en la ejecución de los pasos conocidos.

ALUMNOS

- El curso de baile tendrá un máximo de 25 alumnos.
 - Cada alumno debe traer su bata de cola, mantón y pericón.
 - Ropa cómoda para la técnica corporal
 - Falda, zapatos para las demás clases
 - Agua, frutos secos y fruta natural.

HORAS DE CLASE

- 80 horas de practica y con **Certificación Oficial de la EFA y Certificación privada del Instituto Flamenco La Truco** en la modalidad de baile flamenco.

PRECIOS DE LOS CURSOS

- Modalidad de curso completo
 - 350€ Cuatro semanas de curso.
 - 300€ Tres semanas de curso.
 - 200€ Dos semanas de curso
 - 150€ Una semana de curso

Se podrá pagar el curso en efectivo o por transferencia. El alumno debe hacer su reserva de plaza rellenando la inscripción y enviandola por correo electronico a institutoflamencolatruco@gmail.com

Información y reserva de plaza

www.institutoflamencolatruco.com

Mail: institutoflamencolatruco@gmail.com

Teléfono: 0034 615066041

Teléfono Instituto: 0034 635370286 (Llamar a partir de las 6 de la tarde)